



IL CENTRO E LA SCUOLA

Gli scopi del Centro di Ricerca Terapeutica sono sostenere, sviluppare, diffondere un approccio consapevole e responsabile alla vita; promuovere attività, progetti e ricerca che si muovono verso l'integrazione del livello fisico, emotivo, psichico e spirituale della persona in con-tatto (Terapia della Gestalt) con l'ambiente.

La scuola FGB – La Formazione in Gestalt-Bodywork lavora nel campo formativo dal 1990. È l'ultima creazione di un movimento formativo che ha avuto il suo inizio nel 1989 con “La Scuola Pugliese di Gestalt-Bodywork” a Ostuni (BR).

Dal 1993 la sede della scuola è a Ranzo (IM) presso il Centro di Ricerca Terapeutica, nel verde dell'entroterra ligure, dove la natura rappresenta una condizione ideale per lavorare su di sé. Qui la scuola organizza corsi in Gestalt-Bodywork e corsi in Lomi-Bodywork, in cooperazione con la “Lomi School of Somatic Therapy”, Santa Rosa, California. Inoltre ogni anno vengono proposti brevi corsi su singoli temi, quali ad esempio il distacco, l'emergenza, la morte, utili come aggiornamento professionale per counselor o come approfondimento personale.



L'associazione culturale ha sede presso:

CENTRO DI RICERCA TERAPEUTICA

Borgata Villa, 6 - Ranzo (Imperia)
tel. +39 0183 318 283
centroricercaterapeutica.org



CORSO DI COUNSELING

formazione professionale

Riconosciuta dalla S.I.Co. (Società Italiana di Counseling)
Accreditata dal C.N.E.L. (Consiglio Nazionale dell'Economia e del Lavoro)

IL COUNSELOR

Il Gestalt-Bodywork Counselor è un professionista che, grazie ad un percorso terapeutico-formativo, ha sperimentato e acquisito alcune fondamentali capacità, quali:

- essere presente nel processo d'aiuto attraverso l'empatia e l'ascolto attivo
- vedere l'altro nella sua integrità di corpo-mente
- stare in contatto con se stesso e con l'altro
- essere creativo, consapevole e sapere agire nel “qui e ora”

Il Gestalt-Bodywork Counselor, grazie a queste capacità, è in grado di creare una relazione d'aiuto che sostiene il cliente nel suo processo di consapevolezza. L'obiettivo è quello di permettere alla persona di riconoscere i propri bisogni e di scoprire le proprie risorse, per esplorare nuove possibilità di comportamento ed affrontare in modo più creativo ciò che sta vivendo.

LA GESTALT-BODYWORK

Ogni essere umano è un organismo (corpo-mente) inserito all'interno di un ambiente; ciò significa che per vivere, crescere e sviluppare le proprie potenzialità, ha bisogno di costruire una stretta relazione tra sé e l'ambiente (privato e lavorativo) che lo circonda. Tale concezione è alla base dell'approccio della Gestalt-Bodywork che ritiene fondamentale il processo con cui si stabilisce o si interrompe questa relazione: i disturbi di questo processo producono interruzioni di contatto che nel tempo possono diventare strutture mentali, corporee e relazionali, cronicizzate e stereotipate, causa di malessere e infelicità.

Il lavoro consiste dunque in un'ampia gamma di tecniche volte a condurre un'analisi accurata del modo in cui il contatto si interrompe. Diviene così più chiaro comprendere che cosa impedisce di vivere e lavorare nel presente in modo soddisfacente con la possibilità di scoprire soluzioni più adeguate alla situazione esistenziale del momento, nel “qui e ora”.

PROGRAMMA DEL CORSO

1° anno

Gli elementi della comunicazione
I principi fondamentali della Gestalt
Le origini del counseling
Il ciclo gestaltico del contatto
Il corpo e il suo linguaggio
Il counseling applicato (individuazione di ambiti specifici quali: la scuola, la perdita del lavoro, la coppia, la crisi d'identità, la crisi adolescenziale, il post traumatico e la malattia terminale)

2° anno

Le interruzioni del contatto
La psicologia dinamica ed gli elementi di psicopatologia
La lettura delle situazioni conflittuali
Le tecniche psicocorporee: esercizi di sensibilizzazione e di consapevolezza
Il counseling come processo, metodologie e tecniche di facilitazione
Lecture delle dinamiche di gruppo
Approfondimenti su aree specifiche di intervento

3° anno

Lo sviluppo e l'approfondimento di un settore applicativo sulla base dell'interesse di ogni partecipante
L'etica degli interventi di counseling
L'organizzazione del setting di lavoro
La gestione del processo di counseling
Supervisione dei casi

4° anno (facoltativo) di supervisione e specializzazione

TUTTI I CORSI SONO RESIDENZIALI

LE CARATTERISTICHE DEL CORSO

Il training è di tipo teorico-sperimentale. La Teoria della Gestalt rappresenta la struttura portante, mentre il Lomi-Bodywork è integrato per approfondire l'aspetto corporeo, focalizzando il training sulla persona nella sua interezza di corpo-mente. Il training prevede un insegnamento circolare, un processo continuo di formazione che integra quattro livelli di lavoro:

PROCESSO DI SVILUPPO PERSONALE

Un ampio spazio, nel primo e secondo anno di formazione, è dedicato al lavoro individuale svolto in gruppo, per consentire agli allievi di iniziare un processo di sviluppo personale.

TRAINING

Nel corso del secondo e del terzo anno si affronta il training nell'uso delle tecniche e dei metodi d'intervento.

TEORIA

La teoria del counseling deve essere presentata in stretto collegamento con l'esperienza vissuta per garantire una profonda comprensione e integrazione nella persona del counselor. Pertanto i temi teorici approfonditi emergono prima di tutto dai lavori sperimentali nel gruppo. Altri temi specifici vengono introdotti ed elaborati dai trainers.

SPERIMENTAZIONE/PRATICA SOTTO SUPERVISIONE DEL LAVORO DI COUNSELOR

Cuore della formazione è la presa di responsabilità del ruolo di counselor, stimolato, sostenuto e supervisionato dai trainers.

PETER DE VETH

È stato formato nella Terapia della Gestalt e nella Terapia Somatica (Lomi) da Ischa Bloomberg, Robert Hall, Isidore Fromm, Wendela ter Horst. Lavora come terapeuta della Gestalt dal 1980. Conduce gruppi di formazione nella Gestalt-Bodywork dal 1985. Nel 1989 fonda "La Scuola Pugliese di Gestalt-Bodywork", che si è sviluppata nell'attuale "La Formazione in Gestalt-Bodywork".

EGIDIA BLATTO

Educatore specializzato nel campo delle psicosi. Formazione con Salomon Resnik. Tirocinio con il gruppo di Basaglia a Trieste, Arezzo, Grugliasco (TO). Esperienza lavorativa ventennale, prima in ospedali psichiatrici e in seguito in comunità alloggio terapeutiche. Terapeuta in Gestalt, formazione con Ischa Bloomberg. Pratica lavorativa nel campo del lavoro individuale e di gruppo. Trainer in corsi di formazione. Supervisore di gruppi di educatori che lavorano nel campo del disagio psichico.

GIAMPAOLO CENISIO

Psicologo. Counselor con formazione in terapia della Gestalt, Bioenergetica ed approccio sistemico. Effettua dal 1998 interventi formativi sul counseling nell'ambito scolastico e del lavoro. Referente di diversi punti d'ascolto, attivati nelle scuole medie e superiori. Responsabile dell'Aikidojo di Finale Ligure dove insegna Aikido ad adulti e bambini.

MARIA TERESA ORLANDI

Psicologa e Psicoterapeuta con formazione in Terapia della Gestalt, Terapia Somatica Lomi-Bodywork, tematiche psicologiche del femminile e Bioenergetica. Esperienza di formazione nell'ambito delle

varie discipline di Medicina Naturale. Svolge libera professione come psicoterapeuta e attività di counseling formativo per Farmacie.

MIMMA TURCO

Psicoterapeuta con formazione in terapia della Gestalt, Bioenergetica, Terapia Somatica (Lomi) e trattamento dei disturbi post-traumatici. Conduce gruppi di formazione ad orientamento corporeo dal 1987. Nel 1993 fonda il "Centro di Ricerca Terapeutica" a Ranzo (IM). Oltre alla formazione si occupa di gruppi di lavoro con donne su temi specifici del femminile. È insegnante di Aikido.

A CHI SI RIVOLGE IL CORSO

La formazione è aperta sia agli esponenti del campo psico-sociale-educativo (psicologi, medici infermieri, volontari, educatori, insegnanti, ecc.), sia a persone motivate ad intraprendere un cammino di crescita personale e di responsabilizzazione sulle scelte della propria vita.

PER ISCRIVERSI AL CORSO

FGB segreteria:
+39 349 34 67 077
(martedì, giovedì
ore 14,30-18,30)
fgbcounseling@libero.it